

# MÉTODO CARATE

SEJA FAIXA PRETA EM AUTORIDADE



 **seuamigo**  
AGÊNCIA DIGITAL

*Rogério Lima*

# QUEM **SOU EU**

**ROGÉRIO LIMA**, TENHO 42 ANOS, SOU TÉCNICO EM T.I., **PUBLICITÁRIO** REGISTRADO, **ESPECIALISTA** EM INBOUND MARKETING E ESTRATÉGIAS DE PRESENÇA DIGITAL.

FUNDEI A **SEU AMIGO AGÊNCIA DIGITAL** EM 2012, MAS HÁ **MAIS DE 21 ANOS** PRODUZO CONTEÚDO PARA SITES, BLOGS E REDES SOCIAIS.

AJUDEI O **FELIPE NETO**, CRIEI CONTEÚDO COMO GHOST WRITER PARA A **UOL** E JÁ FUI O QUE HOJE CHAMAM DE **"INFLUENCER"**, ESTANDO ENTRE OS **100 BLOGUEIROS** QUE MAIS FIZERAM **PUBLICIDADE PATROCINADA** ENTRE 2010 E 2012.

E SIM, SOU **FAIXA PRETA 2º DAN** EM KARATE SHOTOKAN



*Rogério Lima*

MÉTODO  
**CARATE**



VOCÊ SABIA QUE MUITOS  
NEGÓCIOS FICAM TOTALMENTE  
**ESTAGNADOS**  
POR QUE NÃO SABEM POR ONDE  
**COMEÇAR**  
**CORRIGIR E**  
**EMPODERAR**  
SUAS EMPRESAS?

 **seuamigo**  
AGÊNCIA DIGITAL

*Rogério Lima*

MÉTODO  
**CARATE**



POR ISSO ESTOU AQUI PARA TE  
MOSTRAR COMO TRANSFORMAR SUA

**EMPRESA**

COM UM MÉTODO

**VALIDADO**

E QUE VOCÊ PODE COMEÇAR

**HOJE!**



 **seuamigo**  
AGÊNCIA DIGITAL

*Rogério Lima*

MÉTODO  
**CARATE**

# OS 6 PILARES DO MÉTODO

## **C-COMEÇAR**

Defina o que você quer e comece com o que você tem à disposição

## **R-RETIFICAR**

Visualize os erros, comece novamente até poder RATIFICAR

## **T-TRANSFORMAR**

Transborde e transforme pessoas e o mundo ao seu redor

SEJA FAIXA PRETA EM AUTORIDADE

## **A-AMBIENTAR**

Entenda o ambiente ou mude para se adaptar às novas demandas

## **A-APERFEIÇOAR**

Melhore o que já é bom em você e crie uma nova versão melhorada

## **E-EMPODERAR**

Transforme-se em um faixa preta e faça história com propósitos





# COMO **APLICAR** O MÉTODO?

SEJA FAIXA PRETA EM AUTORIDADE

## **C-COMEÇANDO**

- Sem câmera
- Sem aparecer
- Sem estrutura

## **R-RETIFICANDO**

- Metrifique os erros
- Ajuste o que for preciso
- Faça até RATIFICAR

## **T-TRANSFORMANDO**

- Influencie pessoas
- Comece a ensinar
- Fraqueza em Fortaleza

## **A-AMBIENTANDO**

- Fazendo análise SWOT
- Acostumando a produzir
- Gerenciando tempo

## **A-APERFEIÇOANDO**

- Melhore o que você faz bem
- Eleve a qualidade
- Aprenda novas técnicas

## **E-EMPODERANDO**

- Mostre seus resultados
- Apareça como autoridade
- Seja como o CR7

— ✨ VEJA UM ✨ —  
**EXEMPLO**

 **seuamigo**  
AGÊNCIA DIGITAL

*Rogério Lima*

MÉTODO  
**CARATE**

— ✨ **SEM MÉTODO**  
**APLICADO**

**JANEIRO 2024**

**SEM ENERGIA**

**SEM POSTURA**

**INSEGURA**

**INICIOU  
GRAVANDO DE  
QUALQUER JEITO**



**seuamigo**  
AGÊNCIA DIGITAL

*Rogério Lima*



**MÉTODO**  
**CARATE**

**COM MÉTODO ✨**  
**APLICADO**

**DEZEMBRO 2024**

**COM ENERGIA**

**COM POSTURA  
DE LÍDER**

**MUITA  
SEGURANÇA**

**ELEVOU A  
QUALIDADE DAS  
GRAVAÇÕES  
TERCEIRIZANDO**

A MUDANÇA VEM POR UMA COMPLETA MUDANÇA DE MENTALIDADE  
Romanos 12:2

**DO**

**EM JAPONÊS**  
Significa "Caminho"

**EM INGLÊS**  
Significa "Fazer"

O MÉTODO CARATE NÃO É APENAS UM PLANO, É UM CAMINHO PARA  
FAZER DE VOCÊ UMA AUTORIDADE NO MERCADO, ALGUÉM QUE  
INSPIRA, TRANSFORMA E LIDERA. E INICIAR SÓ DEPENDE DE VOCÊ.

 **seuamigo**  
AGÊNCIA DIGITAL

*Rogério Lima*

MÉTODO  
**CARATE**



QUER APLICAR O MÉTODO CARATE, 100% ADAPTADO PARA A SUA REALIDADE E  
ALCANÇAR A FAIXA PRETA EM AUTORIDADE? ENTRE EM CONTATO E COMECE HOJE  
MESMO A MUDAR A SUA HISTÓRIA!

ENTRE EM ✨  
**CONTATO**

 @agenciaseuamigo / @orogerialima

 orogerialima.com.br

 falecom@seuamigo.net

 (27) 98816-4551

[agenciaseuamigo.com.br](http://agenciaseuamigo.com.br)



*Rogério Lima*